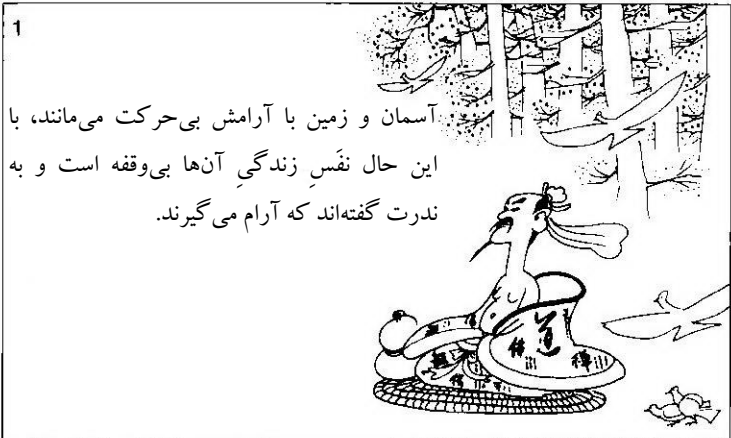


آرامش طبیعی



1
آسمان و زمین با آرامش بی حرکت می مانند، با این حال نفس زندگی آنها بی وقفه است و به ندرت گفته اند که آرام می گیرند.



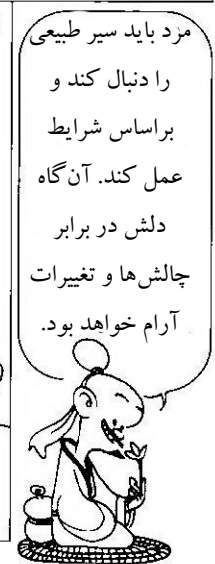
2
خورشید و ماه و شب و روز در مسیرشان می شتابند، با این حال نور برازنده شان در طول سالها تغییر نکرده است.



3
پس برای آزاده لازم است که در زمان فراغت، آنچه را که برای مواقع اضطرار مناسب است در دل داشته باشد.



4
لازم است که در زمان شتاب یک عنصر آرامش در دل داشته باشد.



مرد باید سیر طبیعی را دنبال کند و بر اساس شرایط عمل کند. آن گاه دلش در برابر چالش ها و تغییرات آرام خواهد بود.



دل روشن

1 از آنهایی که
غذایشان را از
سبزیجات ساده
درست می کنند،

2 خیلی ها مانند یخ
خالص اند و مانند
گوهر بی خش.

3 آنهایی که لباس های پرزرق و برق می پوشند
و جشن های باشکوه می گیرند،

4 خود را پایین می آورند تا جایی که مثل
خدمتکارها و برده ها رفتار می کنند.

6 در نهایت، دل با سادگی
روشن می شود.

و شرافت با ثروت از دست
می رود.

کسی که به دنبال لطف
دیگران نیست طبیعتاً
شرافتمند است. شخصی
که با غذای ساده شاد
است در مقابل وسوسه
بی اعتنا خواهد بود.